

Аннотация к рабочей программе по учебному предмет «Физическая культура» 3 класс.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе основной образовательной программы начального общего образования МКОУ «Георгиевская сош» с учётом УМК автора В. И. Ляха.

Для реализации программы используется следующий УМК:

1. В.И. Лях Рабочие программы «Физическая культура» 1-4 классы. М.: Просвещение 2013
2. Рабочая программа по физической культуре. 3 класс./ Сост. А.Ю. Патрикеев. М.: ВАКО.
3. Лях Учебник по физической культуре «Физическая культура. 1-4 классы»

Место предмета в базисном плане: на изучение физической культуры в 3 классе отводится 102 часа – из расчёта 3 часа в неделю.

Основные цели курса:

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; - обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности; и др

Образовательные и воспитательные задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;
- развитие координационных способностей;
- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;
- приобщение к самостоятельным занятиям (дома), подвижным играм;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;

Формы и методы работы с детьми, испытывающими сложности в обучении:

индивидуальная работа, работа в малых группах; наглядный, словесный, практический с опорой на схемы, таблицы, памятки, инструкции; игровые методы.

Требования к уровню подготовки обучающихся в 3 классе

Выпускник научится:

- выполнять строевые упражнения, выполнять разминки в движении, на месте, разминки, направленные на развитие координации движений и гибкости, прыжковую разминку, наклон вперёд из положения стоя и сидя, отжимания, подъём туловища из положения лёжа, подтягиваться на низкой перекладине, выполнять перекаты, кувырок вперёд с места, с разбега и через препятствия, кувырок назад, лазать по канату в три приёма, выполнять стойку на голове и руках, мост, стойку на лопатках, прыгать со скакалкой, выполнять вращение обруча; и др.

Выпускник получит возможность научиться:

- характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья;
- отбирать физические упражнения для индивидуальных занятий по развитию физических качеств;
- сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение. И др.

Формы контроля: тестирование.