

## Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

### 1 класс.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана на основе основной образовательной программы начального общего образования МКОУ «Георгиевская сош» с учётом УМК автора В. И. Ляха.

Для реализации программы используется следующий УМК:

1. Лях Учебник по физической культуре «Физическая культура. 1-4 классы.» 2012
2. Рабочие программы. В.И. Лях, Физическая культура Предметная линия учебников В.И. Ляха, 1-4 классы, М.: Просвещение, 2014
3. В.И. Лях Физическая культура Методические рекомендации. 1-4 классы М: Просвещение, 2014

3. Место предмета в базисном плане: на изучение физической культуры в 1 классе учебным планом предусматривается 99 часов – из расчёта 3 часа в неделю.

### Основные цели курса:

-формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности организации активного отдыха.

### Образовательные и воспитательные задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

### Тематическое планирование

№ п.п.	Наименование раздела	Количество часов
1	Что надо знать Основы знаний о физической культуре	5

2	Двигательные умения и навыки.	
2.1	Бег, ходьба, прыжки, метание	34
2.2	Бодрость, грация, координация	16
2.3	Все на лыжи	18
2.4	Играем все!	24
3	Твои физические способности	1
4	Твой организм	1
	Итого	99

**Периодичность текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Безотметочная система оценивания.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

:тестирование.

**Формы и методы работы с детьми, испытывающими сложности в обучении.**

индивидуальная работа; наглядный, словесный, игровой методы, решение упражнений «с комментированием», консультирование.